

# Attityd: internationalisering och jag

Här kan du testa dina attityder till internationalisering\* och fundera på om det kan passa dig att spendera en period utomlands.

\* Med ordet internationalisering menar vi här samarbete och utbyte mellan olika nationer. När kunskap, erfarenheter och idéer utbyts skapas ömsesidig utveckling.

## Övning 1: Ordassociationer

*Vad tänker du på när du läser orden? Försök skapa dig en bild för varje ord.*

Nordjobb

Diplomat

New York

Utbytesstudent

Ryssland

Nyanländ

Konsumtion

Missionsarbete

Fattigdom

Asien

Au pair

Ursprungsbefolkning

Volontärarbete

Kulturchock

Australien

Levnadsstandard

Världsmedborgare

Afrika

### Reflektionsfrågor

Vad tror du att de bilder som du förknippar med olika ord beror på?

Tror du att dina ordassociationer innehåller några stereotyper eller fördomar?

Om du delar dina ordassociationer med en eller flera personer så kan du få nya perspektiv!

Varför tror du att svaren varierar mellan olika personer?

## Övning 2: Bra, bättre, bäst – vilket land?

*Skriv upp tre länder som du skulle vilja bo i under en kort period.*

*Skriv upp tre länder som du absolut inte vill resa till.*

### Reflektionsfrågor

Vad är det som gör att du väljer just de här länderna?

Vad är det som intresserar eller inte intresserar dig med dem?

Vad vet du om länderna?

Vilka saker förknippar du med dem?

Sök mer information om länderna som inte intresserade dig.

Ökar det ditt intresse för länderna?



Universitets- och  
högskolerådet



## Övning 3: Resfeber eller inte? Ta tempen!

Läs påståendena och kryssa för lämplig plats på febertermometern.

	Nej, det stämmer inte.	Ja! Det stämmer.
1. Just nu skulle det passa mig att åka utomlands.		
2. Jag har alltid varit intresserad av andra språk och kulturer.		
3. Jag kan förmodligen hitta ett arbete utomlands.		
4. I ett annat land skulle jag kunna göra saker som inte är möjligt här hemma.		
5. Det skulle vara intressant att testa hur jag klarar mig i ett annat land.		
6. Studier eller arbete utomlands skulle vara ett välkommet ombyte i mitt liv.		
7. Utomlands får jag distans till och kan fundera över min framtid.		
8. Jag är intresserad av vad personer från andra länder anser om svenskar.		
9. Att uppleva kulturskillnader berikar ens liv.		
10. När jag besöker ett annat land funderar jag ofta på hur det skulle vara att bo där.		

### Flesta turkosa kryss

Kanske passar det dig bättre att skaffa internationella erfarenheter här hemma. Övningen *Klara! Färdiga? Gå!* är bra om du vill fundera mer på utmaningen att ge dig ut i världen.

### Flest röda kryss

Du har resfeber! Ta reda på hur du kan plugga utomlands under gymnasietiden. Tänk på att det också finns massor med möjligheter efter gymnasiet både att arbeta, praktisera och/eller plugga utomlands.

